

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного
комитета МБУ ДО
«Дворец творчества детей и молодежи

Проворнова О.В.
Протокол заседания профкома № 1
от «17» января 2022 г

Протокол педагогического совета №3
от «17» января 2022 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБУ ДО
«Дворец творчества детей и молодежи

Грачева И.В.
Приказ № 07 от 24.01.2022 г.



Положение о плавательном бассейне

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи» Чистопольского муниципального района РТ

1. Классификация сооружений для занятий водными видами спорта

Плавательный бассейн комплексным спортивным сооружением, в которое входят: одна (малая) ванна (зеркало 10х6 м, глубина от 80см до 1 м) и одна (большая) ванна (зеркало 25х12,5 глубина от 115 см до 1,7 м), вспомогательные технические, медицинские, административные помещения.

По устройству бассейн школы является искусственным, крытым.

По назначению - учебным.

Сооружение для занятий водными видами спорта относится ко II группе - бассейны учебных заведений, находящиеся в ведении различных министерств; в данном случае - к министерству образования Республики Татарстан.

2. Назначение бассейна

Бассейн при МБУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» является базой для проведения учебной, спортивной и оздоровительной работы с учащимися и молодежью.

3. Регламентация работы бассейна

В бассейне устанавливается следующая очередность выделения времени для занятий:

1. Для учащихся ОУ города - ежедневно с 9.00 до 19.00 часов, в субботу воскресенье - с 09.00 до 17.40. Малая ванна целиком и большая ванна 1,2 дорожка. (от окна)
2. Для учебно-спортивной и оздоровительной работы – в летний период.
3. Для платных услуг по установленному расписанию с учетом предварительной записи 3,4 дорожка.

Нормы единовременной максимальной загрузки бассейнов

В целях создания нормальных условий для занятий в ваннах бассейна устанавливаются следующие нормы их максимальной загрузки:

Для плавания

№	Квалификация пловцов	В малом бассейне	В большом бассейне на две дорожки в бассейне длиной 25 м
1	Новички, умеющие плавать	10	10-15
2	Оздоровительное плавание	До 15	10-15
3	Для неумеющих плавать	4-8	-
4	Для совершенствования навыков плавания	4-8	10-15

4. Организационные требования

Занятия в плавательном бассейне проводятся в дни и часы, предусмотренные расписаниями занятий и графиком работы плавательного бассейна.

Допуск детей в плавательный бассейн осуществляется по списку, в котором отмечаются присутствующие и отсутствующие дети с указанием причины отсутствия.

На первом занятии педагог проводит с детьми беседу по технике безопасности и правилам посещения плавательного бассейна под роспись (с 14 лет).

Допуск в плавательный бассейн осуществляют: педагог дополнительного образования по плаванию и медсестра плавательного бассейна.

Посещение учебных групп осуществляется по спискам сформированных групп из детей, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья. На занятия дети приходят самостоятельно. Допуск на занятия с отметкой в журнале учёта посещаемости осуществляет педагог дополнительного образования, ведущий занятие плаванием. Медсестра проверяет наличие медицинской справки.

Ответственность за жизнь и безопасность детей, занимающихся в плавательном бассейне, возлагается на педагога дополнительного образования, проводящего занятие плаванием.

Ответственность за жизнь и безопасность детей, участвующих в соревнованиях по плаванию, несёт проводящий соревнования и педагоги, формирующие команды.

Ответственность за жизнь и безопасность детей, находящихся во время проведения соревнований в качестве болельщиков, несёт организатор.

Педагог дополнительного образования, ведущий занятие по плаванию, медсестра плавательного бассейна следят за тем, чтобы дети, посещающие бассейн:

- были здоровы;
- имели медицинский допуск в бассейн;

- выполняли правила посещения плавательного бассейна;
- соблюдали технику безопасности.

Занятия в плавательном бассейне с детьми ведут педагоги дополнительного образования.

Контроль за санитарным состоянием помещений плавательного бассейна, качеством воды в чаше бассейна осуществляет медсестра плавательного бассейна.

Уборку dna чаши бассейна осуществляет оператор по качеству воды еженедельно по субботам и по мере необходимости, проводя ежедневно визуальный осмотр dna чаши бассейна.

Санитарную уборку помещений плавательного бассейна осуществляют технические работники под контролем медсестры плавательного бассейна согласно расписанию уборок и по мере необходимости, ежемесячно проводя генеральную уборку.

Контроль за соблюдением правил посещения плавательного бассейна возлагается на педагога дополнительного образования, ведущего занятие по плаванию, медсестру плавательного бассейна, технический персонал бассейна.

Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.

Каждое занятие по плаванию организуется в бассейне следующим образом:

- при отсутствии проводящего занятие группа в бассейн не допускается;
 - проводящий занятие обеспечивает организационный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна;
 - перед началом занятия производится переключка (количественный подсчет) группы в строю;
 - опоздавшие в бассейн не допускаются;
 - очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды;
 - во время занятия проводящий несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся,
 - при какой-либо аварии в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен ее устранить либо отменить занятие;
 - обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна или в малой ванне.
- Обучение плаванию в глубоких ваннах (на глубокой части ванны) разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев;
- выход занимающихся из помещения ванны бассейна до конца занятия допускается только с разрешения проводящего занятие;

- педагог дополнительного образования, проводящий занятие по плаванию, обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися;
- первые проплывы проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику педагога;
- выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке проводящего занятия под его личную ответственность и только после того, как занимающиеся начинают плавать;
- при одновременных занятиях пловцов и прыгунов в воду бассейн должен быть разделен дорожкой, а пловцы и прыгуны обязаны заниматься только на отведенном им (безопасном) месте;
- во время обучения нырянию в длину и глубину разрешается выполнять упражнение не более чем одному занимающемуся под тщательным наблюдением проводящего занятия до момента выхода ныряющего из воды;
- при использовании какого-либо снаряжения в воде оно должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению и качеству воды;
- во время ныряния на данной дорожке не должны плавать другие пловцы по поверхности;
- каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятия, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки;
- педагог, проводящий занятие, присутствует при выходе из раздевалок;
- педагог, проводящий занятие, не имеет права оставлять в воде группу без контроля;
- после окончания занятий и ухода группы в душевые, раздевалки администрация должна обеспечить невозможность выхода обратно в помещение ванны бассейна посетителей, окончивших занятие, посредством закрывания дверей душевых.

5. Основные требования, предъявляемые к содержанию плавательных бассейнов

Вода в бассейнах должна соответствовать требованиям, предъявляемым к питьевой воде (ГОСТ 2874-73 "Вода питьевая"). Качество воды должно быть таким, чтобы в ней исключалось развитие болезнетворных микробов.

Для предупреждения заболеваний необходимы регулярные очистка и смена воды, контроль ее качества.

Контроль эксплуатации плавательных бассейнов и качества воды ведется по технологическим показателям и показателям химического и бактериологического анализов.

Химический и бактериологический анализы воды проводятся в лабораториях санитарно-эпидемиологической станции. Температура воды в бассейне устанавливается в пределах 24-28°C, в малом бассейне до 30. Относительная влажность воздуха должна быть 50-65%.

При проведении занятий в группах по прыжкам в воду все тренировочные снаряды (платформы) должны иметь надежные крепления.

Требования к снарядам для прыжков в воду должны отвечать соответствующим ГОСТам. Места для обучения и оздоровительного плавания обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты и т. д.) согласно установленным нормам.

Курение в помещениях бассейна запрещается.

Устанавливаются электроприборы в помещениях бассейна только с разрешения администрации бассейна при соблюдении соответствующих требований по технике безопасности.

Административный, инженерно-технический, медицинский и учебно-вспомогательный персонал обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда, занятий и следить за выполнением действующего законодательства по охране труда.

За несчастные случаи, происшедшие во время производства работ или проведения занятий, несут ответственность те лица, которые своими распоряжениями, действиями или бездействием нарушили существующие положения по охране труда или не проявили должных мер для предотвращения данного несчастного случая.

Проводящие занятия несут ответственность за правильную эксплуатацию бассейна во время занятий и соревнований, за жизнь и здоровье посетителей плавательного бассейна.

6. Санитарное и медицинское обслуживание

Медицинское обеспечение в плавательном бассейне возлагается на медицинского работника плавательного бассейна.

Санитарные условия и медицинское обслуживание в бассейнах осуществляется в соответствии с нормами и требованиями органов здравоохранения (санитарно-эпидемиологической службы) согласно «Санитарно-эпидемическим правилам и нормативов СанПиН 2.1.2.1188-03», введенным мая 2003 г. В плавательном бассейне организован медицинский пункт, состоящий из поста медицинской сестры на 1-ом этаже, здания плавательного бассейна.

7. Медицинская сестра

- оказывает первую помощь при травмах и несчастных случаях, при необходимости вызывает "скорую помощь";

- ежедневно проводит медицинский внешний (телесный) осмотр всех занимающихся в бассейне;
- ведёт врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий;
- наблюдает за порядком, тактично пресекает нарушения порядка со стороны обучающихся и в случае их не подчинения сообщает об этом администрации;
- проверяет наличие обследований на гельминты (1 раз в 3 месяца) у детей 1-4 класса и медицинское освидетельствование врачом детской поликлиники;
- ежедневно следит за поддержанием надлежащего санитарно-гигиенического состояния в помещениях бассейна;
- следит за поддержанием установленных норм температуры воды в ваннах и воздуха в помещениях бассейна;
- ежедневно контролирует поддержание установленных норм НСІ, РН в воде бассейна, следит за органолептическими показателями воды в бассейне (цвет, запах, мутность);
- при необходимости сдает пробы воды в санитарно-эпидемиологическое учреждение;
- один раз в год проходит бесплатный обязательный медицинский осмотр с предоставлением допуска к работе;
- проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и заболеваний на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;
- проводит санитарно-просветительную работу среди занимающихся плаванием;
- составляет заявки на медикаменты, дезинфицирующие средства, медицинский инструментальный и аппаратуру, ведёт их учёт, отвечает за их хранение и своевременное пополнение;
- строго соблюдает трудовую дисциплину, правила по технике безопасности, производственной санитарии и противопожарной безопасности, Коллективный договор, Устав, Положение о плавательном бассейне, Правила внутреннего трудового распорядка, приказы и распоряжения администрации учреждения;
- повышает свою квалификацию на рабочем месте, на курсах и семинарах медицинских сестёр;
- оформляет и ведёт необходимую медицинскую документацию.

8.Педагог дополнительного образования по плаванию

· Осуществляет набор в кружки, спортивную секцию, группу спортивной и оздоровительной направленности детей и подростков, желающих заниматься плаванием и не имеющих медицинских противопоказаний.

- Комплектует группы с учётом возраста и степени плавательной подготовленности занимающихся.
- Составляет рабочую программу по плаванию.
- Разрабатывает календарные планы занятий по плаванию и обеспечивает их выполнение.
- Педагог дополнительного образования по плаванию проводит учебно-тренировочную и воспитательную работу, принимает меры по сохранению контингента учащихся в течение срока обучения.
- Ведёт журнал посещаемости детьми занятий по плаванию, выясняет причины пропуска занятий.
- Оказывает помощь детям младших классов при раздевании и принятии душа.
- Обеспечивает организованный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна.
- Приучает детей к строгому соблюдению требований гигиены, поддерживает контакты с медицинским персоналом.
- Проводит инструктаж с детьми, посещающими бассейн, по технике безопасности, правилах посещения бассейна и следит за их выполнением.
- Полностью отвечает за порядок во время занятий и безопасность детей в воде, не имеет права оставлять в воде группу без контроля.
- Руководит выходом своей группы из воды, её расчётом и перекличкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, обеспечивает непосредственный контроль за выходом из раздевалок.
- Извещает директора учреждения о каждом несчастном случае, принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи.

9. Правила посещения бассейна:

1. Выполнять все требования педагогов дополнительного образования или медицинской сестры и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.

2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:

Время, предназначенное для переодевания и принятия душа, входит в сеанс посещения плавательного бассейна, не более 15 минут. Время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию (45 минут)

Для устранения встречных потоков в гардеробе, раздевалках и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 мин.) и за 5 мин. до начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры.

После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 2 мин.) и должны покинуть раздевалку через 10 мин.

3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:

- Сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
- Посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку (по желанию) резиновую обувь (тапочки) , полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка.
- При отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.
- Для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.

4. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.

5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены.

6. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.

7. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом)

8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

9. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.

10. По окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.

11. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде педагога дополнительного образования или медсестры бассейна. После подачи сигнала об окончании занятий посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход

12. О преждевременном уходе с занятия посетитель обязан поставить в известность педагога дополнительного образования или медсестру бассейна.

13. Заниматься только на дорожках, отведённых Правилами

14. После окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) в течении 10-15 минут.

15. Соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:

При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.

Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.

Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.

17. При первом посещении бассейна пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде и расписаться в соответствующем журнале.

18. При выходе из бассейна обязательно надевать тапочки для бассейна, и передвигаться только в них.

19. Дети до 14 лет допускаются в бассейн только в сопровождении взрослого!

10. Правила поведения в бассейне во время плавания

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.

2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.

3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.

4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.

5. Не разрешается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.

6. Не разрешается толкаться во время плавания.

7. Не разрешается висеть на дорожках бассейна.

8. Не разрешается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.

9. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.

10. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.

11. Запрещено плавать с жевательной резинкой.

11. Правилами бассейна запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.

2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые балончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне
5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна)
6. Входить в воду с жевательной резинкой
7. Бросать посторонние предметы в бассейн
8. Шуметь, не цензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.
9. Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и тд) во избежании аллергий у посетителей.
10. Производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пиллинг и тд)
11. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
12. Ходить босиком в бассейне
13. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна
14. Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.
15. Входить в служебные и технические помещения.
16. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
17. Загрязнять помещения и сооружения бассейна

Согласно правилам посещения бассейна, не рекомендуется:

1. Заниматься в бассейне натошак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды (особенно детям!)
2. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне.
3. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.